

УТВЕРЖДЕНО

приказом МКДОУ  
«Детский сад № 9 «Алёнка»  
пос. Новоульяновского» от  
30.08.2023 г. № 125-од

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
(протокол от 28.08.2023 года №1)



Н.В. Горлова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МКДОУ «Детский сад № 9 «Алёнка» пос. Новоульяновского»**  
**на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	младшая группа (3-4 года)	разновозрастная средняя группа		Подготовительная группа 6-8 лет
		4-5 лет	5-6 лет	
Прием детей, утренний фильтр, прогулка, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренний круг. Подготовка к завтраку	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00-8.30
утренняя зарядка	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30	8.30-8.40
завтрак	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.50-09.00	8.50-09.00	8.50-09.00	8.55-09.00
ООД (согласно расписанию)	09.00-09.15	09.00-9.20	09.00-9.25	09.00-09.30
	9.25-9.40	09.35-9.55	09.35-10.00	09.50-10.20 10.45-11.15
Игры, самостоятельная деятельность	09.15-9.25	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.50
	9.40-10.30	09.20-09.35 09.55-10.35	10.00-10.35	10.20-10.35
Второй завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.45-10.55	10.45-10.55	11.15-11.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.55	10.55-12.10	10.55-12.10	11.20-12.20
Обед	11.55-12.15	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.35
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.15-12.30	12.30-12.35	12.30-12.35	12.35-12.40
сон	12.30-15.10	12.35-15.15	12.35-15.15	12.40-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия. Вечерний круг, подготовка к полднику	15.10-15.30	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
полдник	15.30-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
ООД (согласно расписанию)				
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.55	15.45-16.15	15.50-15.55	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.55-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00

Документ подписан простой электронной подписью

Дата, время подписания: 30.08.2023 16:15:19

Ф.И.О. должностного лица: Горлова Наталья Васильевна

Должность: заведующий

Уникальный программный ключ: ecb81929-6ed5-48ea-aea6-442ba742abcd