

Принято
на педагогическом совете
протокол от 20.05.2025 №5

Утверждаю
заведующий МКДОУ



РЕЖИМ ДНЯ

МКДОУ «Детский сад № 9 «Аленка» пос. Новоульяновского»

теплый период 2025 года

Режимные моменты	младшая группа 3-4 года	средняя группа 4-5 лет	разновозрастная подготовительная группа	
			5-6 лет	6-8 лет
Прием, утренний фильтр, прогулка, игры, утренняя зарядка, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренний круг	8.00-8.30	8.00-8.35	8.00-8.40	8.00-8.40
завтрак	8.30-8.50	8.35-8.55	8.40-9.00	8.40-9.00
самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50-9.00	8.55-9.00		
занятие	9.45-10.00 (согласно расписанию)	10.10-10.30 (согласно расписанию)	10.40-11.05 (согласно расписанию)	10.40-11.10 (согласно расписанию)
прогулка	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.20
самостоятельная деятельность	10.10-10.30	10.30-10.35	11.05-11.10	
второй завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45
обед	12.00-12.15	12.10-12.30	12.10-12.40	12.20-12.40
подготовка ко сну/ гигиенические процедуры	12.15-12.20	12.30-12.35	12.40-12.50	12.40-12.50
дневной сон	12.20-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, вечерний круг, подготовка к полднику	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.35
полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
прогулка, уход воспитанников домой	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00