

"Утверждаю"

Заведующий МКДОУ

"Детский сад № 9 "Алёнка"

пос.Новоульяновского

\_\_\_\_\_ Н.В.Горлова

"29" мая 2025 г.

| МЕНЮ               |                                                                                     |               |              |              |               |                |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| На 29 мая 2025 год |                                                                                     |               |              |              |               |                |
| Прием пищи         | Наименование блюд                                                                   | Выход Сад     | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал           |
| ЗАВТРАК            | Суп молочный с макаронными изделиями (с маслом сливочным «Крестьянским 72,5% жирн.) | 180/2         | 5,17         | 4,69         | 16,95         | 130,7          |
|                    | Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта                                             | 20            | 1,52         | 0,16         | 10,00         | 47,00          |
|                    | Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)                                           | 7             | 0,06         | 5,08         | 0,10          | 46,20          |
|                    | Кофейный напиток с молоком (1вариант)                                               | 200           | 2,81         | 2,39         | 12,75         | 83,90          |
|                    |                                                                                     |               |              |              |               |                |
| ОБЕД               | Икра овощная                                                                        | 200           | 1,00         | 0,00         | 20,20         | 85,30          |
|                    | Свекольник                                                                          | 200           | 1,74         | 3,53         | 9,67          | 92,62          |
|                    | Зразы рыбные рубленные (с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% жирн.)              | 70/5          | 9,41         | 4,66         | 10,54         | 121,34         |
|                    | Каша рассыпчатая пшеничная (с маслом сливочным «Крестьянским 72,5% жирн.)           | 140           | 13,35        | 7,19         | 6,01          | 142,15         |
|                    | Каша рассыпчатая пшеничная (с маслом сливочным «Крестьянским 72,5% жирн.)           | 130/4,5       | 7,46         | 5,28         | 33,49         | 211,25         |
|                    | Кисель из повидла                                                                   | 180           | 0,08         | 0,00         | 20,03         | 80,16          |
|                    | Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта                                             | 25            | 1,90         | 0,20         | 12,30         | 58,75          |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                                | 37            | 2,44         | 0,44         | 15,91         | 74,74          |
| ПОЛДНИК            | Рагу из овощей                                                                      | 130           | 1,97         | 9,19         | 12,08         | 139,2          |
|                    | Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта                                             | 30            | 2,25         | 2,94         | 22,32         | 125,1          |
|                    | Чай с сахаром                                                                       | 200/11        | 0,07         | 0,02         | 11,10         | 44,40          |
|                    | <b>Итого за день</b>                                                                | <b>1466,5</b> | <b>36,42</b> | <b>37,83</b> | <b>175,88</b> | <b>1201,01</b> |