

"Утверждаю"

Заведующий МКДОУ

"Детский сад № 9 "Алёнка"

пос.Новоульяновского

_____Н.В.Горлова

" 27 " марта 2025 г.

МЕНЮ

На 27 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями (с маслом сливочным «Крестьянским 72,5% жирн.)	180/2	5,17	4,69	16,95	130,7
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	20	1,52	0,16	10,00	47,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,20
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	200	2,81	2,39	12,75	83,90
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	1шт./100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Икра овощная	200	1,00	0,00	20,20	85,30
	Свекольник	200	1,74	3,53	9,67	92,62
	Зразы рыбные рубленые (с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% жирн.)	70/5	9,41	4,66	10,54	121,34
	Каша рассыпчатая пшеничная (с маслом сливочным «Крестьянским 72,5% жирн.)	140	13,35	7,19	6,01	142,15
	Каша рассыпчатая пшеничная (с маслом сливочным «Крестьянским 72,5% жирн.)	130/4,5	7,46	5,28	33,49	211,25
	Кисель из повидла	180	0,08	0,00	20,03	80,16
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	15,91	74,74
ПОЛДНИК	Рагу из овощей	130	1,97	9,19	12,08	139,2
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	30	2,25	2,94	22,32	125,1
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
	Итого за день	1466,5	36,42	37,83	175,88	1201,01