

"Утверждаю"

Заведующий МКДОУ

"Детский сад № 9 "Алёнка"

пос.Новоульяновского

\_\_\_\_\_Н.В.Горлова

"24 " апреля 2025 г.

МЕНЮ

На 24 апреля 2025 год

| Прием пищи | Наименование блюд                                                                   | Выход Сад | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|---------|
| ЗАВТРАК    | Суп молочный с макаронными изделиями (с маслом сливочным «Крестьянским 72,5% жирн.) | 180/2     | 5,17  | 4,69  | 16,95    | 130,7   |
|            | Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта                                             | 20        | 1,52  | 0,16  | 10,00    | 47,00   |
|            | Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)                                           | 7         | 0,06  | 5,08  | 0,10     | 46,20   |
|            | Кофейный напиток с молоком (1вариант)                                               | 200       | 2,81  | 2,39  | 12,75    | 83,90   |
| II ЗАВТРАК | Плоды свежие (Яблоки)                                                               | 1шт./100  | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,00   |
| ОБЕД       | Икра овощная                                                                        | 200       | 1,00  | 0,00  | 20,20    | 85,30   |
|            | Свекольник                                                                          | 200       | 1,74  | 3,53  | 9,67     | 92,62   |
|            | Зразы рыбные рубленные (с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% жирн.)              | 70/5      | 9,41  | 4,66  | 10,54    | 121,34  |
|            | Каша рассыпчатая пшеничная (с маслом сливочным «Крестьянским 72,5% жирн.)           | 140       | 13,35 | 7,19  | 6,01     | 142,15  |
|            | Каша рассыпчатая пшеничная (с маслом сливочным «Крестьянским 72,5% жирн.)           | 130/4,5   | 7,46  | 5,28  | 33,49    | 211,25  |
|            | Кисель из повидла                                                                   | 180       | 0,08  | 0,00  | 20,03    | 80,16   |
|            | Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта                                             | 25        | 1,90  | 0,20  | 12,30    | 58,75   |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                                                                | 37        | 2,44  | 0,44  | 15,91    | 74,74   |
| ПОЛДНИК    | Рагу из овощей                                                                      | 130       | 1,97  | 9,19  | 12,08    | 139,2   |
|            | Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта                                             | 30        | 2,25  | 2,94  | 22,32    | 125,1   |
|            | Чай с сахаром                                                                       | 200/11    | 0,07  | 0,02  | 11,10    | 44,40   |
|            | Итого за день                                                                       | 1466,5    | 36,42 | 37,83 | 175,88   | 1201,01 |