

"Утверждаю"

Заведующий МКДОУ

"Детский сад № 9 "Алёнка"

пос.Новоульяновского

Н.В.Горлова

" 26" марта 2025 г.

МЕНЮ

На 26 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы(с маслом сливочным «Крестьянским 72,5 % жирн.)	180/9	7,10	15,90	47,70	362,00
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	20	1,52	0,16	10,00	47,00
	Масло (порциями)сливочное «Крестьянское» 72,5 % жирн.	7	0,06	5,08	0,10	46,20
	Чай с молоком 2,5%	150/50/11	2,97	2,60	15,92	98,80
II ЗАВТРАК	Фрукты свежие (Яблоки)	1шт./100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,80
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят (с маслом сливочным "Крестьянским"72,5 % жирн.)	80/7	15,20	22,60	14,80	324,00
	Капуста тушеная	130	2,68	4,21	12,26	97,63
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	35	2,66	0,28	17,22	82,25
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	15,91	74,74
	ПОЛДНИК	Пирожок,печеный из дрожжевого теста с картофелем и луком	80	5,40	4,20	31,70
Молоко кипяченое 2,5% жирн.)		200	6,11	5,44	10,11	113,30
	Итого за день	1381	48,79	65,00	212,38	1626,73