

"Утверждаю"  
Заведующий МКДОУ  
"Детский сад № 9 "Алёнка"  
пос.Новоульяновского  
\_\_\_\_\_  
Н.В.Горлова  
" 14 " мая 2025 г.

МЕНЮ

На 14 мая 2025 год

| Прием пищи | Наименование блюд                                                                       | Выход Сад | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|---------|
| ЗАВТРАК    | Каша жидкая молочная из гречневой крупы( с маслом сливочным «Крестьянским 72,5 % жирн.) | 180/9     | 7,10  | 15,90 | 47,70    | 362,00  |
|            | Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта                                                 | 20        | 1,52  | 0,16  | 10,00    | 47,00   |
|            | Масло (порциями)сливочное «Крестьянское» 72,5 % жирн.                                   | 7         | 0,06  | 5,08  | 0,10     | 46,20   |
|            | Чай с молоком 2,5%                                                                      | 150/50/11 | 2,97  | 2,60  | 15,92    | 98,80   |
| II ЗАВТРАК | Плоды свежие (Яблоки)                                                                   | 1шт./100  | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,00   |
|            | Суп-лапша домашняя                                                                      | 200       | 1,77  | 4,05  | 9,54     | 81,80   |
|            | Котлета рубленая из бройлер-цыплят (с маслом сливочным "Крестьянским"72,5 % жирн.)      | 80/7      | 15,20 | 22,60 | 14,80    | 324,00  |
|            | Капуста тушеная                                                                         | 130       | 2,68  | 4,21  | 12,26    | 97,63   |
|            | Компот из смеси сухофруктов                                                             | 180       | 0,50  | 0,00  | 24,66    | 100,66  |
|            | Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта                                                 | 35        | 2,66  | 0,28  | 17,22    | 82,25   |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                                                                    | 37        | 2,44  | 0,44  | 15,91    | 74,74   |
|            |                                                                                         |           |       |       |          |         |
| ПОЛДНИК    | Пирожок,печеный из дрожжевого теста с картофелем и луком                                | 80        | 5,40  | 4,20  | 31,70    | 186,60  |
|            | Молоко кипяченое 2,5% жирн.)                                                            | 200       | 6,11  | 5,44  | 10,11    | 113,30  |
|            | Итого за день                                                                           | 1381      | 48,79 | 65,00 | 212,38   | 1626,73 |