

"Утверждаю"
Заведующий МКДОУ
"Детский сад № 9 "Алёнка"
пос.Новоульяновского

Н.В.Горлова
" 13 " мая 2025 г.

МЕНЮ

На 13 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой ячневой (с маслом сливочным «Крестьянским 72,5% жирн.)	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	20	1,52	0,16	10,00	47,00
	Сыр Российский 50% жирн.(порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
	Какао с молоком (1 вариант)	200	4,20	3,63	17,28	118,67
II ЗАВТРАК	Молоко кипяченое 2,5% жирн.	200	6,11	5,44	10,11	113,30
ОБЕД	Овощи натуральные соленные (огурцы)	50	0,40	0,05	0,85	6,50
	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,58	2,18	11,66	72,60
	Тефтели 2-ой вариант	70	8,31	12,08	12,37	191,05
	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,50	2,11	24,03
	Макаронные изделия отварные с маслом ("Крестьянское "72,5% жирн)	130	4,76	3,65	22,85	143,40
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	15,91	74,74
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом 5%	60	21,05	14,46	20,58	296,48
	Соус молочный (сладкий)	30	0,58	1,36	3,98	30,45
	Чай с лимоном	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50
	Итого за день	1524	56,78	70,59	176,37	1372,19