

"Утверждаю"
Заведующий МКДОУ
"Детский сад № 9 "Алёнка"
пос.Новоульяновского

Н.В.Горлова
" 24" марта 2025 г.

МЕНЮ

На 24 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Икра свекольная	50	1,17	2,30	6,17	50,05
	Булочка витаминно-йодированная из пшеничной муки в/с 100гр	25	1,67	0,65	12,30	59,75
	Масло (порциями)сливочное «Крестьянское» 72,5 % жирн.	7	0,06	5,08	0,10	46,20
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	1шт./100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,80
	Жаркое из кур (вариант 2)	150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Кисель из повидла	180	0,08	0,00	20,03	80,16
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	35	2,66	0,28	17,22	82,25
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	15,91	74,74
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная пшенная (с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5 % жирн)	150/3,75	3,46	4,57	19,76	134,00
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	180	2,81	2,39	12,75	83,90
	Итого за день	1268,75	28,32	27,64	139,09	914,05