

"Утверждаю"
Заведующий МКДОУ
"Детский сад № 9 "Алёнка"
пос.Новоульяновского
_____Н.В.Горлова
" 21 " марта 2025 г.

МЕНЮ

На 21 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы(с маслом сливочным 72,5%)	180/4,5	2,88	4,58	19,32	129,60
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	20	1,52	0,16	10,00	47,00
	Масло (порциями)сливочное «Крестьянское» 72,5 % жирн.	7	0,06	5,08	0,10	46,20
	Чай с молоком 2,5%	150/50/11	2,97	2,60	15,92	98,80
II ЗАВТРАК	Фрукты свежие (Яблоки)	1шт./100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Икра свекольная	50	1,17	2,30	6,17	50,05
	Борщ из свежей капусты	200	1,45	3,93	10,20	82,00
	Пампушки с чесноком	20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Картофель отварной	120	2,40	4,30	25,20	121,20
	Сельдь с луком	80	8,08	6,39	3,39	103,45
	Компот из смеси сушеных плодов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	15,91	74,74
ПОЛДНИК	Рагу из овощей	130	1,97	9,19	12,08	139,20
	Чай с лимоном	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Итого за день	1489,5	29,05	40,03	177,41	1152,00