

"Утверждаю"
Заведующий МКДОУ
"Детский сад № 9 "Алёнка"
пос.Новоульяновского
_____Н.В.Горлова
" 20 " марта 2025 г.

МЕНЮ
На 20 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая (с маслом сливочным «Крестьянским 72,5% жирн.)	180/4,5	6,68	6,53	32,75	219,36
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	20	1,52	0,16	10,00	47,00
	Масло (порциями)сливочное «Крестьянское» 72,5 % жирн.	7	0,06	5,08	0,10	46,20
	Какао с молоком (1 вариант)	200	4,20	3,63	17,28	118,67
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	1шт./100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Овощи отварные с маслом растительным(морковь)	50	0,72	1,91	1,97	24,31
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,21	13,08	107,80
	Гренки из пшеничного хлеба.)	30	3,74	0,48	22,82	110,46
	Тефтели рыбные	70	6,19	1,44	6,43	63,38
	Каша рассыпчатая гречневая (с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% жирн.)	130/4,5	7,46	5,28	33,49	211,25
	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	15,91	74,74
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия (печенье)	50	3,75	4,90	37,20	208,50
	Молоко кипяченое 2,5% жирн.	200	6,11	5,44	10,11	113,30
	Итого за день	1408	49,30	44,37	223,29	1458,86