

"Утверждаю"
Заведующий МКДОУ
"Детский сад № 9 "Алёнка"
пос.Новоульяновского
_____Н.В.Горлова
" 30" июля 2025 г.

МЕНЮ

На 30 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсяными хлопьями (с маслом сливочным"Крестьянским" 72,5% жирн.)	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	20	1,52	0,16	10,00	47,00
	Масло (порциями)сливочное «Крестьянское» 72,5 % жирн.	7	0,06	5,08	0,10	46,20
	Чай с молоком 2,5%	150/50/11	2,97	2,60	15,92	98,80
II ЗАВТРАК	Молоко кипяченое 2,5% жирн.	200	6,11	5,44	10,11	113,30
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50	0,40	0,05	0,85	6,50
	Рассольник ленинградский (с крупой перловой)	200	1,68	4,09	13,27	96,60
	Плов из птицы	150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Кисель из повидла	180	0,08	0,00	20,03	80,16
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	15,91	74,74
ПОЛДНИК	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	60	3,63	4,24	21,90	140,12
	Чай с лимоном	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50
	Итого за день	1357	34,45	33,53	168,18	1113,18