

"Утверждаю"
Заведующий МКДОУ
"Детский сад № 9 "Алёнка"
пос.Новоульяновского
_____Н.В.Горлова
" 18" марта 2025 г.

МЕНЮ
На 18 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная ячневая (с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%)	180/4,5	4,15	5,48	23,71	160,80
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	20	1,52	0,16	10,00	47,00
	Сыр Российский 50% жирн.(порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	200	3,12	2,66	14,17	93,30
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (яблоки)	1/шт.	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Овощи отварные с маслом растительным(свекла)	50	0,72	1,91	1,97	24,31
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,80
	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,50	2,11	24,03
	Котлета домашняя	70	8,75	17,15	13,30	173,70
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,95
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	15,91	74,74
ПОЛДНИК	Лапшевник	120/5	13,31	11,66	31,20	283
	Кефир 2,5% жирн. или ряженка 2,5% жирн.	180	5,00	3,93	7,35	85,06
	Итого за день	1461,5	59,26	61,34	185,20	1459,05