

"Утверждаю"
Заведующий МКДОУ
"Детский сад № 9 "Алёнка"
пос.Новоульяновского

Н.В.Горлова
" 28" июля 2025 г.

МЕНЮ

На 28 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Рагу из овощей	130	1,97	9,19	12,08	139,20
	Булочка витаминно-йодированная из пшеничной муки в/с 100гр	25	1,67	0,65	12,30	59,75
	Масло сливочное "Крестьянское"72,5 % жирн.	7	0,06	5,08	0,10	46,20
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (яблоки)	1/шт.	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (пшённой)	200	1,63	4,20	9,09	85,27
	Бигос (мясо отварной говядины, тушенное с капустой)	50/100	14,44	27,03	8,93	336,71
	Компот из свежих плодов(яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
	Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта	35	2,66	0,28	17,22	82,25
	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,44	15,91	74,74
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная рисовая (с маслом сливочным «Крестьянским 72,5%))	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00
	Молоко кипяченое 2,5% жирн.	200	6,11	5,44	10,11	113,30
	Итого за день	1368,75	38,22	61,00	126,70	1208,43