

"Утверждаю"  
Заведующий МКДОУ  
"Детский сад № 9 "Алёнка"  
пос.Новоульяновского  
\_\_\_\_\_  
Н.В.Горлова  
"30" мая 2025 г.

| МЕНЮ               |                                                                                |             |              |              |               |                |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| На 30 мая 2025 год |                                                                                |             |              |              |               |                |
| Прием пищи         | Наименование блюд                                                              | Выход Сад   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал           |
| ЗАВТРАК            | Суп молочный с крупой рисовой ( с маслом сливочным «Крестьянским 72,5 % жирн.) | 180/2       | 4,33         | 4,57         | 15,14         | 119,16         |
|                    | Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта                                        | 20          | 1,52         | 0,16         | 10,00         | 47,00          |
|                    | Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)                                      | 7           | 0,06         | 5,08         | 0,10          | 46,20          |
|                    | Чай с лимоном                                                                  | 200/11/8    | 0,13         | 0,02         | 11,30         | 45,50          |
|                    |                                                                                |             |              |              |               |                |
| ОБЕД               | Овощи отварные с маслом растительным( свекла)                                  | 50          | 0,72         | 1,91         | 1,97          | 24,31          |
|                    | Борщ с капустой и картофелем                                                   | 200         | 1,45         | 3,93         | 10,20         | 82,00          |
|                    | Пампушки с чесноком                                                            | 20          | 1,20         | 0,80         | 8,40          | 43,10          |
|                    | Рыба,тушенная в томате с овощами                                               | 70/70       | 13,35        | 7,19         | 6,01          | 142,15         |
|                    | Пюре картофельное                                                              | 130         | 2,65         | 4,16         | 17,71         | 118,95         |
|                    | Компот из смеси сушеных плодов                                                 | 180         | 0,50         | 0,00         | 24,66         | 100,66         |
|                    | Хлеб формовой из пшеничной муки 1 сорта                                        | 25          | 1,90         | 0,20         | 12,30         | 58,75          |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                                                           | 37          | 2,44         | 0,44         | 15,91         | 74,74          |
| ПОЛДНИК            | Шанежка наливная                                                               | 60          | 4,69         | 4,14         | 30,28         | 177,19         |
|                    | Кефир 2,5% жирн. или ряженка 2,5% жирн.                                        | 180         | 5,00         | 3,93         | 7,35          | 85,06          |
|                    | <b>Итого за день</b>                                                           | <b>1450</b> | <b>39,94</b> | <b>36,53</b> | <b>171,33</b> | <b>1164,77</b> |